

プロフィール(身体情報)を設定する

お客様の性別・年齢・体重を設定すると、サイクルコンピュータに表示される消費カロリーを正しく計測することができます。

☞「サイクルコンピュータについて」B-35

1

メニュー → 設定 → 次へ → プロフィール を
タッチする。

☞ B-20

: プロフィール設定画面が表示されます。



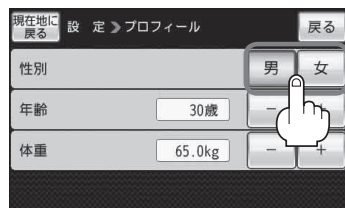
各種設定
をする

2

身体情報を設定をする。

■ 性別を入力する場合

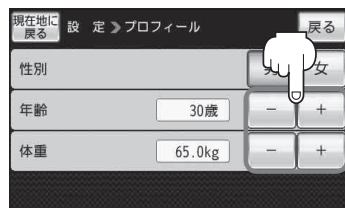
① 男 / 女 をタッチする。



■ 年齢 / 体重を入力する場合

① - / + (減 / 増) をタッチして、年齢と体重を設定する。

※年齢は10歳から70歳まで、体重は10.0 kgから120.0 kgまで設定することができます。



お知らせ

消費カロリーの計算は下記に基づいて計算されます。

男性: $([MA] \times \text{体重 [Kg]} + [MB]) \times [C] \times \text{経過時間 [分]} \div 1440$

女性: $([WA] \times \text{体重 [Kg]} + [WB]) \times [C] \times \text{経過時間 [分]} \div 1440$

※ [MA], [MB], [WA], [WB], [C] に入る数値につきましては、下記のとおりご確認ください。

例: 体重70 kgの31歳の男性が自転車を1時間こいだ場合のカロリー消費量。
 $(17.3 \times 70 + 336) \times 3.6 \times 60 \div 1440 = 232.05 \text{ kcal}$

性別と年齢

年齢	男性		女性	
	[MA]	[MB]	[WA]	[WB]
10~11	29.4	277	26.9	267
12~14	24.2	324	22.9	302
15~17	20.9	363	19.7	289
18~29	18.6	347	18.3	272
30~49	17.3	336	16.8	263
50~69	16.7	301	16	247
70	16.3	268	16.1	244

運動項目

運動項目	[C]
自転車時	3.6
歩行時	2.2

〔電子コンパスで現在地の方位を測位する(歩行者モード) / プロフィール(身体情報)を設定する〕