

# 必要なとき

## 別売品と組み合わせて使う ..... 202

- シガーライターコード  
(のせかえ用).....202
- サイドブレーキコード.....202
- 車載用吸盤スタンド取付シート  
(のせかえ用).....202
- ヘッドホン(市販).....202
- USBモバイル電源 .....203
- USBモバイル電源接続コード...203

## 利用に応じた設定に変える ..... 204

- ナビ設定を変更する .....204
- システム設定を変更する .....212
- ナビ設定をお買い上げ時の状態に  
戻すには .....214

## 文字入力のしかた ..... 214

## お手入れ..... 216

# 別売品と組み合わせて使う

## シガーライターコード(のせかえ用) : CA-LDC010D



本機を他の車にのせかえるときにご使用ください。

## サイドブレーキコード : CA-LND010D



本機の走行/停止判定をサイドブレーキに連動させる場合に、ご使用ください。(P.219)  
サイドブレーキを引いた状態を停車中、それ以外の状態を走行中と判定されるようになります。

## 車載用吸盤スタンド取付シート(のせかえ用) : CA-ZND010D



本機を他の車にのせかえるときにご使用ください。

## ヘッドホン (市販)



本機の音声をヘッドホンで聞けます。

- ヘッドホンを接続すると、本機のスピーカーから音声は出力されません。  
ただし、カメラのシャッター音は、ヘッドホンを接続しても本機のスピーカーから出力されます。
- 次のことをお守りください。
  - ・接続する前に音量を下げる
  - ・音量を上げすぎない
  - ・密閉型(周囲の音が聞こえにくいタイプ)は使用しない

接続する機器の説明書もよくお読みください。

## USBモバイル電源 : QE-PL202-K/W、QE-QL201-K/W



本機を充電するときにご使用ください。

- 接続するときは、別売のUSBモバイル電源接続コード(CA-LBP165D)をご利用ください。

## USBモバイル電源接続コード : CA-LBP165D



本機とUSBモバイル電源(QE-PL202-K/W、QE-QL201-K/W)を接続するときにご使用ください。

別売品は販売店でお買い求めいただけます。

パナソニックの家電製品直販サイト「パナセンス」でお買い求めいただけるものもあります。

- 詳しくは「パナセンス」のサイトを  
ご覧ください。
- 携帯電話からもお買い求め  
いただけます。

CLUB Panasonic

**Pana Sense**

<http://club.panasonic.jp/mall/sense/>



<http://p-mp.jp/cpm/>

# 利用に応じた設定に変える

(太字はお買い上げ時の設定です。)

## ナビ設定を変更する

1 設定メニュー (P.55)から、**ナビ設定**を選ぶ

2 各項目を設定する(下記)

3 **完了**を選ぶ

### お知らせ

- 設定項目には車モード専用・歩行モード専用の設定がありますが、おでかけウォークON/OFFに関わらず全ての項目を変更できます。
- ナビ設定をお買い上げ時の状態に戻すには→P.214

項目	関連モード		設定内容		
	車	歩			
都市高マップ自動表示 (P.61)	○	—	都市高速を走行時に都市高マップを自動表示する/しないを設定する。	● <b>する</b> 都市高マップが自動的に表示される。 ● <b>しない</b> 都市高マップは表示されない。	
3D交差点拡大図 (P.62)	○	—	交差点拡大図を3Dで表示する/しないを設定する。	● <b>する</b> 3Dで表示される。 ● <b>しない</b> 2Dで表示される。	
2D  時フロントワイド	○	○	ノースアップ時、フロントワイド(上部が広くあいている地図)で表示する/しないを設定する。	● <b>する</b> ノースアップ時、フロントワイド表示される。 ● <b>しない</b> ノースアップ時、フロントワイド表示されない。	
2D  時フロントワイド	○	○	ヘディングアップ時、フロントワイドで表示する/しないを設定する。	● <b>する</b> ヘディングアップ時、フロントワイドで表示される。 ● <b>しない</b> ヘディングアップ時、フロントワイドで表示されない。	
右画面の地図で表示	○	—	右画面がヘディングアップ時、フロントワイドで表示する/しないを設定する。	● <b>する</b> 右画面がヘディングアップ時、フロントワイドで表示される。 ● <b>しない</b> 右画面がヘディングアップ時、フロントワイドで表示されない。	
地図カスタマイズ	昼の地図色	※1	※1	昼の地図色を設定する。	● ノーマル ● フレッシュ ● ウォーム ● 街歩き ● お散歩 を選ぶ (お買い上げ時の設定: 車モード <b>フレッシュ</b> 、歩行モード <b>街歩き</b> ) ● ノーマル ● フレッシュ ● ウォーム ● 街歩き ● お散歩 を選ぶ (お買い上げ時の設定: 車モード <b>フレッシュ</b> 、歩行モード <b>街歩き</b> ) ● <b>する</b> 地図強調表示で表示される。 ● <b>しない</b> 地図強調表示で表示されない。 ● <b>青</b> ● <b>黄</b> ● <b>赤</b> ● <b>緑</b> を選ぶ ● <b>赤・小</b> ● <b>赤・大</b> ● <b>青・大</b> ● <b>黄・大</b> ● <b>緑・大</b> を選ぶ
	夜の地図色	※1	※1	夜の地図色を設定する。	
	地図強調表示 (P.60)	○	○	地図強調表示する/しないを設定する。	
	ルート色(P.69)	※1	※1	案内ルートの色を設定する。	
	自転車マーク (P.66)	○	—	自転車マーク(車モード時の現在地マーク)の色を設定する。	
3D地図表示設定	○	—	3D時の地図の傾きを設定する。	● <b>変更する</b> を選ぶ ● 変更のしかた→P.79	
ランドマークワンタッチセレクトジャンル(P.74)	○	○	ランドマークセレクトのワンタッチセレクトを変更する。	● <b>変更する</b> を選ぶ 変更したいランドマークを   ワンタッチセレクトにしたいランドマークを選ぶ   ● <b>完了</b> を選ぶ	
立体ランドマーク表示 (P.65)	○	○	立体ランドマークを表示する/しないを設定する。	● <b>する</b> 立体ランドマークが表示される。 ● <b>しない</b> 立体ランドマークは表示されない。	
シーズンレジャーランドマーク表示(P.64)	○	○	シーズンレジャーランドマークを表示する/しないを設定する。	● <b>する</b> シーズンレジャーランドマークが表示される。 ● <b>しない</b> シーズンレジャーランドマークは表示されない。	

※1 車モード・歩行モードそれぞれに設定ができます。

※2 **完了** を選ぶと、現在地画面に切り換わります。

引き続き設定を行う場合は、**戻る** を選んで、前の画面に戻ってください。

利用に応じた設定に変える

必要とき

## 利用に応じた設定に変える

(太字はお買い上げ時の設定です。)

### ナビ設定を変更する(続き)

#### 1 設定メニュー (P.55)から、**ナビ設定**を選ぶ

#### 2 各項目を設定する(下記)

#### 3 **完了**を選ぶ

#### お知らせ

- 設定項目には車モード専用・歩行モード専用の設定がありますが、おでかけウォークON/OFFに関わらず全ての項目を変更できます。
- ナビ設定をお買い上げ時の状態に戻すには→P.214

項目	関連モード		設定内容	設定
	車	歩		
地図スクロール時の地名表示(P.67)	○	—	横表示の地図をスクロールしたとき、地名を表示する/しないを設定する。	● <b>する</b> スクロール時、カーソル付近の地名や道路名称、道路番号が表示される。 ● <b>しない</b> スクロール時、地名は表示されない。
事故多発地点マーク表示(P.65)	○	○	事故多発地点のマークを表示する/しないを設定する。	● <b>する</b> 事故多発地点のマークが表示される。 ● <b>しない</b> 事故多発地点のマークは表示されない。
目的地方向直線表示(P.69)	○	○	現在地から次の経由地・目的地の方向を、橙色の直線で表示する/しないを設定する。	● <b>する</b> 目的地方向直線が表示される。 ● <b>しない</b> 目的地方向直線は表示されない。
歩行/走行軌跡表示※1(P.64)	○	○	走行時や歩行時に移動した軌跡を、地図上に表示する/しないを設定する。	● <b>する</b> 歩行/走行軌跡が表示される。
				● <b>しない</b> <b>歩行/走行軌跡の表示・情報ともに消去する</b> <b>はい</b> を選ぶ <b>歩行/走行軌跡の表示のみ消去する</b> (情報は消去されません) <b>いいえ</b> を選ぶ
季節規制メッセージ表示(P.102)	○	—	季節規制区間を通るルートを探したときに、メッセージを表示する/しないを設定する。	● <b>する</b> 季節規制メッセージが表示される。 ● <b>しない</b> 季節規制メッセージは表示されない。
オートリルート(P.115)	○	—	オートリルートする/しないを設定する。 ● 通常は「する」に設定してください。	● <b>する</b> ルートから外れたとき、自動的に再探索する。 ● <b>しない</b> ルートから外れても、自動的に再探索しない。
スマートIC自動利用探索(P.113)	○	—	スマートICをルート探索の対象にする/しないを設定する。	● <b>する</b> スマートICを通るルートを自動的に探索する。 ● <b>しない</b> スマートICを通るルートは自動的に探索しない。
自動音声案内(P.116)	○	—	ルート音声案内する/しないを設定する。	● <b>する</b> ルート音声案内される。 ● <b>しない</b> ルート音声案内されない。
他モード時の案内	○	○	AVの画面やメニュー画面を表示中に、ナビゲーションの音声案内をする/しないを設定する。	● <b>する</b> ナビゲーションの音声案内が、AVやメニュー画面表示中も出力される。 ● <b>しない</b> ナビゲーションの音声案内は、AVやメニュー画面表示中は出力されない。
踏切案内(P.66、116)	○	—	踏切にさしかかったとき、案内する/しないを設定する。	● <b>する</b> 踏切にさしかかると、マークと音声で案内される。 ● <b>しない</b> 踏切案内されない。
合流案内(P.66、116)	○	—	高速道路・有料道路の合流にさしかかったとき、案内する/しないを設定する。	● <b>する</b> 高速道路・有料道路での合流地点が、マークと音声で案内される。 ● <b>しない</b> 合流案内されない。
カーブ案内(P.66、117)	○	—	急なカーブにさしかかったとき、案内する/しないを設定する。	● <b>する</b> 急なカーブにさしかかると、マークと音声で案内される。 ● <b>しない</b> カーブ案内されない。
ハートフル音声(P.115)	○	○	ハートフル音声を出力する/しないを設定する。	● <b>する</b> 起動時の日付案内や季節のあいさつなどが出力される。 ● <b>しない</b> ハートフル音声は出力されない。
居眠り防止案内(P.115)	○	—	居眠り防止案内する/しないを設定する。	● <b>する</b> 定期的に居眠り防止案内される。 ● <b>しない</b> 居眠り防止案内されない。

利用に応じた設定に変える

必要とき

ナビ設定を変更する(続き)

1 設定メニュー (P.55)から、**ナビ設定**を選ぶ

2 各項目を設定する(下記)

3 **完了**を選ぶ

お知らせ

- 設定項目には車モード専用・歩行モード専用の設定がありますが、おでかけウォークON/OFFに関わらず全ての項目を変更できます。
- ナビ設定をお買い上げ時の状態に戻すには→P.214

項目	関連モード		設定内容	設定内容
	車	歩		
料金案内 (P.117)	<input type="radio"/>	—	料金案内する/しないを設定する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>する</b> 料金案内される。</li> <li>● <b>しない</b> 料金案内されない。</li> </ul>
到着予想時刻 (P.68)	<input type="radio"/>	—	車モード時の、到着予想時刻を算出するための平均車速を設定する。 <b>変更する</b> <b>を選ぶ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>&lt; &gt;</b>で平均車速を設定する</li> <li>● 一般道: 5 km/h ~ <b>30 km/h</b> ~ 60 km/h</li> <li>● 有料道: 5 km/h ~ <b>60 km/h</b> ~ 80 km/h</li> <li>● 高速道: 5 km/h ~ <b>80 km/h</b> ~ 120 km/h</li> </ul> <b>完了</b> を選ぶ
交差点拡大図自動表示 (P.62)	<input type="radio"/>	—	交差点拡大図、立体交差点拡大図、ハイウェイ入口案内を表示する/しないを設定する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>する</b> 交差点拡大図が表示される。</li> <li>● <b>しない</b> 交差点拡大図は表示されない。</li> </ul>
レーンリスト自動表示 (P.61)	<input type="radio"/>	—	レーンリストを表示する/しないを設定する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>する</b> レーンリストが表示される。</li> <li>● <b>しない</b> レーンリストは表示されない。</li> </ul>
ハイウェイ分岐図自動表示 (P.63)	<input type="radio"/>	—	ハイウェイ分岐図を表示する/しないを設定する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>する</b> ハイウェイ分岐図が表示される。</li> <li>● <b>しない</b> ハイウェイ分岐図は表示されない。</li> </ul>
ETC拡大図表示 (P.63)	<input type="radio"/>	—	ETC拡大図を表示する/しないを設定する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>する</b> ETC拡大図が表示される。</li> <li>● <b>しない</b> ETC拡大図は表示されない。</li> </ul>
地図の文字幅	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	地図の文字幅を設定する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>大</b> ● <b>中</b> を選ぶ</li> </ul>
スマートアシスト (P.244)	<input type="radio"/>	—	スマートアシスト機能で現在地を更新する/しないを設定する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>する</b> スマートアシスト機能で現在地が更新される。</li> <li>● <b>しない</b> スマートアシスト機能で現在地が更新されない。</li> </ul>
走行/停止判定	<input type="radio"/>	—	走行/停止の判定を、自転車位置測位をもとに自動で行うか、サイドブレーキ信号*1で行うかを設定する。 *1 別売のサイドブレーキコード (CA-LND010D)が必要です。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>自動</b> 走行/停止の判定を、自転車位置測位をもとに自動で行う。</li> <li>● <b>配線</b> 走行/停止の判定を、サイドブレーキ信号で行う。</li> </ul>

利用に応じた設定に変える  
必要とき

# 利用に応じた設定に変える

(太字はお買い上げ時の設定です。)

## ナビ設定を変更する(続き)

1 設定メニュー (P.55)から、**ナビ設定**を選ぶ

2 各項目を設定する(下記)

3 **完了**を選ぶ

### お知らせ

- 設定項目には車モード専用・歩行モード専用の設定がありますが、おでかけウォークON/OFFに関わらず全ての項目を変更できます。
- ナビ設定をお買い上げ時の状態に戻すには→P.214

項目	関連モード		設定内容	設定内容	設定内容
	車	歩			
おでかけウォーク設定	—	○	歩行速度 (到着予想時刻計算用) (P.68)	<b>変更する</b> を選ぶ	◀ ▶で平均速度を設定する ● 1 km/h~ 4 km/h~ 20 km/h
			案内音声 (P.126)		● <b>する</b> ルート音声案内される。 ● <b>しない</b> ルート音声案内されない。 ● <b>効果音</b> ルート音声案内されず、効果音のみ出力される。
			初期探索条件		● <b>おまかせ</b> ● 屋根あり ● 歩き易さ ● カロリー消費 ● にぎやか を選ぶ ・探索条件の内容については、P.123をご覧ください。
			オートリルート (P.125)		● <b>する</b> ルートから外れたとき、自動的に再探索する。 ● <b>しない</b> ルートから外れても、自動的に再探索しない。
車両情報設定	○	—	車両の情報(ナンバー・長さ・幅・高さ)を設定する。	<b>変更する</b> を選ぶ	● 設定のしかた→P.44
目的地履歴の消去 (P.85)	○	○	目的地履歴を消去する。	<b>消去する</b> を選ぶ	履歴を選んで消去する リストから、履歴を選ぶ <b>はい</b> を選ぶ
					全ての履歴を消去する <b>全消去</b> を選ぶ <b>はい</b> を選ぶ <b>はい</b> を選ぶ
付箋の全消去※1 (P.145、165)	○	○	付箋ポイントを全て消去する。	<b>消去する</b> を選ぶ	<b>はい</b> を選ぶ <b>はい</b> を選ぶ
昼夜切換	○	○	時刻に応じて昼夜を切り換えるか、常に昼画面または夜画面のみを表示させるかを設定する。	<b>変更する</b> を選ぶ	● <b>時刻</b> 時刻に応じて昼画面/夜画面が切り換わる。 ・切り換わる時刻は、月によって異なります。 ● <b>昼</b> 常に昼画面が表示される。 ● <b>夜</b> 常に夜画面が表示される。 <b>完了</b> を選ぶ
ナビ補正	○	○	現在地を手動で移動させます。(通常は必要ありません。)	<b>補正する</b> を選ぶ	● 設定のしかた→P.45
操作音※1	○	○	操作音のON/OFFを設定する。 ● 操作音の音量は、AVの音声を出力中はAVの音量(P.184)に連動し、それ以外はナビ案内音量設定(P.43)に連動します。		● <b>ON</b> 操作音が鳴る。 ・ONに設定時でも、ナビ案内音量設定(P.43)で <b>消音</b> を選んだり、AVの音量を「0」にすると、操作音は鳴りません。 ● <b>OFF</b> 操作音は鳴らない。(ただし、シャッター音はOFFにできません。)

利用に応じた設定に変える

必要とき

※1 海外ガイドブックにも有効な設定

システム設定を変更する

1 設定メニュー (P.55)から、**システム設定**を選ぶ

2 各項目を設定する(下記)

項目	関連モード		設定内容	
	車	歩		
ナビ+映像表示	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	横表示の現在地画面に、ワンセグやSDビデオの映像を表示する/しないを選ぶ。	● 設定のしかた→P.200
起動パスワード	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	起動パスワードを設定する。	● 設定のしかた→P.46 <b>設定する</b> を選ぶ
省電力 (P.40)	省電力モード	<input type="radio"/>	何も操作しないとき、省電力モードになるまでの時間を設定する。	● 10秒 ● 30秒 ● 60秒 ● <b>しない</b> を選ぶ
	省電力モード時の自動電源OFF	<input type="radio"/>	省電力モード(P.40)のまま約5分何も操作しないとき、自動的に電源を切る/切らないを設定する。	● <b>する</b> 省電力モードのまま約5分経過すると、自動的に電源が切れます。 ● <b>しない</b> 自動的に電源は切れません。
自動デモ起動 (販売店用)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	販売店用の機能のため、使用しません。 ● 「しない」に設定してください。	● <b>する</b> 販売店用のナビゲーションのモードになります。通常のナビゲーション機能は動作しません。
				● <b>しない</b> 通常のナビゲーション機能が動作します。こちらに設定してください。
SDメモリーカード初期化  ガイドブックデータが保存されたSDメモリーカードは、本機で初期化できません。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	SDメモリーカード挿入口にあるSDメモリーカードを初期化する。 <b>初期化により消去したデータはもとに戻せません。初期化は、十分確認のうえ行ってください。重要なデータはパソコンなどにバックアップ(控え)をとっておくことをおすすめします。</b> SDメモリーカードの初期化中は、絶対にSDメモリーカードを本機から取り出さないでください。SDメモリーカードが故障するおそれがあります。	<b>はい</b> を選ぶ ● SDメモリーカード内の全てのデータが消去されます。
				<b>いいえ</b> を選ぶ ● システム設定画面に戻ります。
システムの初期化	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	本機をお買い上げ時の状態に戻す。 <b>初期化により消去されたデータはもとに戻せません。初期化は、十分確認のうえ行ってください。</b> ● 起動パスワード設定中は初期化できません。解除してください。(P.47)	<b>はい</b> を選ぶ ● 下記の情報が消去されます。 ・付箋 ・ルート ・迂回メモリー ・歩行/走行軌跡 ・登録ポイント ・全ての設定内容
				<b>いいえ</b> を選ぶ ● システム設定画面に戻ります。

利用に応じた設定に変える

必要とき

ナビ設定をお買い上げ時の状態に戻すには

1 **メニュー**を選ぶ

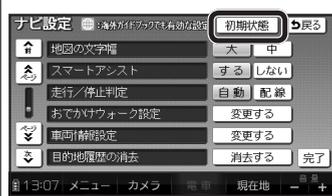
2 **設定**を選ぶ

- 設定メニューが表示されます。

3 **ナビ設定**を選ぶ



4 **初期状態**を選ぶ



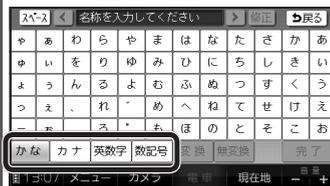
5 **はい**を選ぶ

- ナビ設定がお買い上げ時の状態に戻ります。

お知らせ

- ナビ補正は、システムの初期化 (P.212)を行うと、お買い上げ時の状態に戻ります。
- 地図カスタマイズ・3D地図表示設定・ランドマークワンタッチセレクトジャンル・到着予想時刻・おでかけウォーク設定・車両情報設定・昼夜切換をお買い上げ時の状態に戻すには
  - 1 お買い上げ時の状態に戻したい項目の**変更する**を選ぶ
  - 2 **初期状態**を選ぶ

1 **文字の種類**を選ぶ



- **かな**: ひらがな/漢字
- **カナ**: カタカナ
- **英数字**: 英字/数字
- **数記号**: 数字/記号

2 **文字**を入力する (P.215)



- **スペース**: スペースを入力
- **< >**: カーソルを移動
- **修正**: 1文字削除

3 **文字の入力が終わったら、完了**を選ぶ



お知らせ

- 入力できる文字数は、項目によって異なります。詳しくは、各項目の説明をご覧ください。
- 入力できる文字の種類は、機能によって異なります。  
例) 名称検索 (P.85) で入力できるのは、「ひらがな」のみです。

ひらがな/漢字を入力する

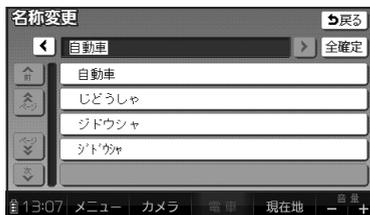


- **変換**: 入力した文字が漢字に変換されます。(下記)
- **無変換**: ひらがなのまま、変換されない状態で入力されます。

漢字に変換する

1 **< >**で、変換する範囲を選ぶ

2 候補から変換する文字を選ぶ



- **全確定**: 全ての変換を完了します。

カタカナを入力する



- **半角/全角**: 半角・全角の切換  
・**半角**を選ぶと、**全角**が表示されます。

英字/数字を入力する



- **半角/全角**: 半角・全角の切換  
・**半角**を選ぶと、**全角**が表示されます。
- **大文字/小文字**: 大文字・小文字の切換  
・**大文字**を選ぶと、**小文字**が表示されます。

数字/記号を入力する



- **半角/全角**: 半角・全角の切換  
・**半角**を選ぶと、**全角**が表示されます。
- **ページ**: ページが切り替わります。

# お手入れ

## 本体・液晶画面のお手入れ

- 本体は、電源を切り、乾いた柔らかい布で拭いてください。
- 液晶画面は、市販のクリーニングクロスで拭いてください。
- ベンジンやシンナー類、マニキュア除去液、アルコール類などは、使用しないでください。(ケースや塗装が変質するおそれがあります。)
- 化学ぞうきんは、注意書きに従って、お使いください。

## ハンドストラップのお手入れ

- ハンドストラップは、乾いた布で拭いてください。  
水洗いはおやめください。(劣化するおそれがあります。)

## 車載用吸盤スタンドのお手入れ

吸盤の吸着面が汚れると、吸着力が低下します。  
吸盤と取付シートの汚れを取り除いてください。

### 吸 盤 (吸着面)

- スポンジ (市販品) に十分に水を含ませて、なでるように拭いてください。(水分が不足していると、汚れが落ちなかったり、吸着面が傷つきます。)
- 吸盤は完全に乾くまでに時間がかかりますが、自然乾燥させてください。(タオルやティッシュペーパーなどで拭くと繊維が付着します。)

### 設置面 (取付シートなど)

- 水や市販のクリーナーなどで表面の汚れ (ごみや油など) をきれいに拭き取り、湿気を乾かしてください。
- 設置面 (取付シートなど) に吸盤の跡が残る場合がありますが、性能には問題ありません。水を含ませた布でこすり落としてください。落ちにくい場合は、スクラブ成分入り化粧石けん<sup>※1</sup>でやさしく拭き取ってください。

※1 設置面が磨耗、変性する場合があります。

溶剤の成分は、商品のラベル表示などで確認のうえ、注意書きに従ってお使いください。

### お願い

本機の故障や吸盤の破損、吸着力の低下の原因となりますので、次のことをお守りください。

- 洗剤は使わない
- 水洗いしない(特に、端子部分には水がかからないように)
- 下記のようなスポンジは使わない
  - ・ 研磨スポンジ(メラミンスポンジ)
  - ・ 洗剤などの入ったスポンジ
  - ・ 表面の硬いスポンジ(たわし状、ネットに入っているなど)